

7 ਜਨਵਰੀ, 2022

ਪਿਆਰੇ ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਪਰਿਵਾਰ,

ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਵਾਪਸੀ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਸਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ, ਹੁਣ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਅੱਪਡੇਟ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ਸਕੂਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ

ਸੋਮਵਾਰ, 10 ਜਨਵਰੀ, 2022 ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ, ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਵਧੇ ਹੋਏ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਨਵੀਆਂ ਸਕੂਲ-ਆਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲਓ।

[ਹੋਰ: ਸਕੂਲ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ](#)

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ

ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਅਮਲੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤਰਜੀਹ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਜੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਉਪਾਅ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਅਮਲਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰੱਖਿਆ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਲਾਈਨ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਸਵੇਰ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ, ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।

[ਹੋਰ: ਕੇ-12 ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ](#)

ਮਾਸਕ

ਸਾਰੇ ਕੇ-12 ਅਮਲੇ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਟਰਜ਼ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਅਪਵਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਕਿ:

- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹਨ (ਸਿਹਤ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰਕ ਕਾਰਨ);
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮਾਸਕ ਲਗਾਉਣ ਜਾਂ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਅਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ;

- ਜੇ ਮਾਸਕ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ;
- ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਅਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮਾਸਕ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨ ਕੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਵਾ ਦਾ ਸਾਜ਼ ਵਜਾਉਣਾ, ਉੱਚ ਤੀਬਰਤਾ ਵਾਲੀ ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆ ਆਦਿ);
- ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਖਾਣਾ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪੀ ਰਿਹਾ ਹੈ;
- ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਬੈਰੀਅਰ ਪਿੱਛੇ ਹੈ; ਅਤੇ
- ਅਪੰਗਤਾ ਜਾਂ ਵਿਭਿੰਨ ਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ), ਜਿੱਥੇ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਸੰਕੇਤ, ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਮੂਵਮਨੂਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

ਹੋਰ: ਪੀਐਚਓ ਮਾਸਕ ਦੀ ਲੋੜ

ਟੀਕਾਕਰਨ

ਪ੍ਰਮਾਣਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹਨ। ਇੱਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਫੈਲਣਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਟੀਕੇ ਹੁਣ ਪੰਜ ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਹੋਰ: ਫਰੇਜ਼ਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵੇ

ਕੋਵਿਡ-19 ਸੂਚਨਾਵਾਂ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸੀਬਲ ਓਮਾਈਕਰੋਨ ਵੇਰੀਐਂਟ ਦੇ ਉਭਾਰ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਟ੍ਰੈਨਸਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਚ ਪੱਧਰ, ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਵਾਇਰਸ ਇਨਕਿਊਬੇਸ਼ਨ ਮਿਆਦ, ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੁਆਰਾ ਤੇਜ਼ ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟਿੰਗ, ਸੰਪਰਕ ਟਰੇਸਿੰਗ, ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚਨਾ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਵਰਤੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਡਿਸਕ੍ਰਿਪਟ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੁਣ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੇਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗੀ। ਪਰ, ਜੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕੇਪ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਉਚਿਤ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਬੰਦ

ਅਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸੀਬਲ ਓਮਾਈਕਰੋਨ ਵੇਰੀਐਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਡਿਸਕ੍ਰਿਪਟ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਟਾਫ਼/ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਹੈ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ 'ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਬੰਦ' ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਾਂਗੇ - ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਜਿੱਥੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਅਮਲਾ ਹਿਦਾਇਤ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੂਲ (ਜਾਂ ਸਕੂਲਾਂ) ਹੈ ਜਾਂ ਉੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ - ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਅਸਥਾਈ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਿਆਦ ਦਾ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

ਅਸੀਂ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਇਵੈਨੂਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ। ਜੇ ਕੋਈ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਬੰਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਨਿਰੰਤਰ ਸੰਚਾਰ

ਬੀਸੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਸਬੰਧਤ ਵਿਕਾਸਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਚੱਲ ਰਹੇ ਅੱਪਡੇਟ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.abbyschools.ca/covid-19 ਵਿਖੇ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਮੈਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਬਰੇਕ ਦੇ ਬਾਕੀ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲਓਗੇ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸੋਮਵਾਰ, 10 ਜਨਵਰੀ, 2022 ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਸੁਹਿਰਦਤਾ ਨਾਲ,

ਡਾ ਕੇਵਿਨ ਗੋਡਨ

ਸਕੂਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ